

SÜDKURIER KONSTANZ/BODENSEE

Kau-Methode läuft bundesweit



Stockach/Konstanz (jög) Der in Stockach und Konstanz aufgewachsene TV-Schauspieler und Buchautor Jürgen Schilling (Bild) bekommt mit seiner Kau-Methode „Schmauen“ bundesweite Beachtung. Er erfand einen Kaustil, mit dem man gesünder und weniger dickmachend leben können soll. Dieses „Schmauen“ (aus „Schmecken“ und „Kauen“) wurde zum Welt-Diabetestag als Bericht über die Deutsche Presseagentur in ganz Deutschland verbreitet. Viele Zeitungen, Radiosender und TV-Anstalten berichteten über Schillings Methode, über die im SÜDKURIER schon mehrfach zu lesen war.

J Ö R G B R A U N

@ Infos im Internet:
www.kau-jogging.de